

Espace Dauphins

Équipé d'un **bassin olympique de 50 mètres** (6 lignes d'eau) et d'un **bassin d'apprentissage**, l'Espace Dauphins accueille principalement les cours de natation et les activités aquatiques proposées par la Communauté de Communes et ses associations partenaires ainsi que les écoles du territoire.

Des **créneaux ouverts à tous** vous permettent également de profiter toute l'année des installations situées en plein centre-ville de Châteaubriant.

	horaires
lundi	20h-21h30
jeudi	12h-13h30

* *Tarif réduit accessible aux étudiant-e-s, demandeur-se-s d'emploi, allocataires RSA et allocataires AAH*

ENFANT	Entrée moins de 3 ans	gratuit
	Entrée	4 €
	Carte 10 entrées	35 €
ADULTE	Entrée <i>tarif normal</i>	5 €
	Entrée <i>tarif réduit *</i>	4 €
	Carte 10 entrées <i>tarif normal</i>	45 €
	Carte 10 entrées <i>tarif réduit *</i>	35 €





NATATION PRÉNATALE

Préparez votre corps à l'accouchement tout en pratiquant une activité sportive douce encadrée par un·e maître-nageur·se et un·e sage-femme.

lundi

17h-17h45

17h45-18h30

AQUAGYM

Travaillez vos muscles et votre capacité cardio-vasculaire, tout en protégeant vos articulations.

jeudi

17h45-18h30

AQUADEEP

Des exercices d'aquagym **plus physiques et toniques.**

jeudi

18h45-19h30

Contact

Espace aquatique intercommunal
Espace Dauphins

3 rue de la Libération
44110 Châteaubriant

tél. : 02 40 81 16 51

Email : espace-dauphins@cc-chateaubriant-derval.fr

Site : www.cc-chateaubriant-derval.fr



Communauté de communes