

Cours de natation

BÉBÉS NAGEURS ET ÉVEIL

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour **découvrir et apprécier l'eau et les activités ludo-aquatiques**, un·e éducateur·trice diplômé·e vous guide lors d'ateliers parents/enfant pour les tout-petits **de 6 mois à 5 ans**.

COURS POUR ENFANTS

Des cours hebdomadaires de 45 min pour les **enfants et jeunes de 6 à 15 ans** afin qu'ils puissent être à l'aise et autonomes dans l'eau tout en maîtrisant différentes techniques de nage.



COURS POUR ADULTES

Venez **apprendre ou perfectionner vos techniques de nage** (brasse, crawl, dos...) lors de cours de 45 minutes animés par des professionnel·le·s diplômé·e·s. Des cours **Aquaphobie** sont également proposés aux personnes ayant peur de l'eau et ne sachant pas nager.



Retrouvez la programmation sur le site www.aquachoisel.fr



NIVEAUX DE NAGE

Enfants, jeunes, adultes : vous apprenez à votre rythme, selon **différents niveaux fixés en fonction de votre aisance dans l'eau.**



pas de nage
ni d'immersion
complète de la tête



nage sans matériel
la largeur du grand
bassin



nage uniquement
avec du matériel
adapté ou des appuis



nage 50 mètres sans
matériel ni appui



nage sans matériel
mais en ayant pied

Contact

Espace aquatique intercommunal
AquaChoisel

Rue de la Galissonnière
44110 Châteaubriant

tél. : 02 40 07 73 78

Email : aquachoisel@cc-chateaubriant-derval.fr

Site : www.aquachoisel.fr



Communauté de communes