

Samedi matin

Quoi de mieux pour débiter le week-end qu'un lieu unique pour varier vos activités, que ce soit seul-e, entre ami-e-s ou en famille.

NATATION PRÉNATALE

nouveauté

Préparez votre corps à l'accouchement tout en pratiquant une activité sportive douce encadrée par un-e maître-nageur-se et un-e sage-femme.

HORAIRES

9h30 - 10h45

BÉBÉS NAGEURS ET JARDIN AQUATIQUE

Un instant privilégié entre **parents et enfant de 6 mois à 4 ans** pour découvrir l'eau à travers **des activités ludo-aquatiques** animées par un-e éducateur-trice diplômé-e.

Dans une eau chauffée à 32°, **les tout-petits apprennent à entrer dans l'eau**, plonger la tête, maîtriser leur respiration, flotter et se déplacer grâce aux nombreux accessoires mis à leur disposition.

HORAIRES

9h30-11h30*

* *horaire d'arrivée et durée de l'atelier fixés librement par les parents inscrits sur le créneau 9h30-11h30*

CCCD

hors CCCD

		CCCD	hors CCCD
TARIFS	1 séance	10 €	15 €
	Cycle de 10 séances	80 €	120 €



AQUAMIX

Les séances d'Aquamix proposent de pratiquer chaque semaine une activité différente. Venez expérimenter **l'Aquabike, l'Aquatraining et l'Aquagym en alternance**. À partir de 16 ans.

Participez en famille aux séances d'Aquamix du samedi matin ! Faites découvrir l'Aquamix à votre enfant le temps d'une séance. Offre réservée aux parents abonnés (à 1 cycle ou à l'année) et à leur enfant âgé·e de 13 à 15 ans.

HORAIRES SAMEDI

11h15-12h

		CCCD	hors CCCD
TARIFS	1 séance (dès 16 ans)	13 €	19 €
	1 séance (enfants de 13 à 15 ans)	8 €	11 €
	Cycle de 10 séances	115 €	175 €
	Forfait annuel *	295 €	447 €

** Paiement possible en 3 fois. Séances organisées chaque semaine de septembre à début juillet (sauf pendant les vacances scolaires)*

Contact

Espace aquatique intercommunal
AquaChoisel

Rue de la Galissonnière
44110 Châteaubriant

tél. : 02 40 07 73 78

Email : aquachoisel@cc-chateaubriant-derval.fr

Site : www.aquachoisel.fr