



Programme
novembre / décembre 2026



centre
socio-culturel
intercommunal
Châteaubriant-Derval

vie sociale · vie associative



4 agents de l'Intercommunalité à votre service pour vous accompagner et faciliter votre accès aux apprentissages, à des temps de loisirs, à des services d'aide et d'accompagnement ou encore à des projets collectifs et solidaires.

Les axes prioritaires :

- Le soutien à la parentalité et la continuité éducative
- Les actions favorisant le lien social
- Le soutien à la vie associative

Sommaire

■ Vie du centre	3
■ Vie associative	5
■ Vacances de Noël	6
■ Lumière sur...	
Conférence : « <i>Les jeunes et Internet : les dangers des rencontres sur les réseaux sociaux</i> »	7





Pour tous

Un point presse est accessible à tous sur les horaires d'ouverture du CSCI.

Vie du centre

Adultes

Vous pouvez venir boire
un café, un thé
et lire le journal (*Ouest
France, l'Éclaireur, So foot,
Le monde des ados*) !

Informatique

Proposé par l'association ACIAH

Tous les lundis (*hors vacances scolaires*)

De 14h30 à 17h

Vous avez envie de découvrir et de vous initier à l'informatique ou encore de bénéficier d'un accompagnement personnalisé ? Rejoignez nos ateliers.

Sur inscription /

Adhésion annuelle à l'association

Contact : 06 50 04 98 95 ou aciah@free.fr

Ateliers Cuisine

Proposés par l'association ORPAC

Lundi 16 novembre

Lundi 14 décembre

De 9h15 à 11h45

Envie de cuisiner, découvrir de nouvelles recettes ? Recettes de saison, astuces, conseils diététiques et gourmandise. Les ingrédients sont fournis et vous repartez avec un repas pour deux !

Sur inscription /

Adhésion annuelle à l'association

Contact :

orpac44110@gmail.com

ou 02 40 81 06 22

Ateliers socio-linguistiques

Proposés par l'association Rencontres

Les mardis et jeudis

(hors vacances scolaires)

De 9h30 à 11h30

Améliorez votre français en parlant de situations du quotidien ! En petits groupes, vous échangez, pratiquez à l'oral, expérimentez des mises en situation... L'écrit est là en soutien, mais ici, on apprend surtout en parlant !

Sur réservation /

Adhésion annuelle à l'association

Contact : 02 40 81 16 50 / 06 16 82 15 84

ou par mail à gamze@asso-rencontres.fr



Balades du mardi matin

Mardi 24 novembre

De 10h30 à 12h

Rdv au CSCI - Balade sur la Voie Verte

Mardi 8 décembre

De 10h30 à 12h

Rdv à l'église de Soudan - Balade sur la Voie Verte

Partez à la découverte des milieux naturels et du patrimoine local lors de balades de proximité. Profitez de parcours accessibles de 4 à 6 km, ouverts à tous, et marchez à votre rythme. Rencontrez, échangez et partagez un moment convivial.

Pensez à porter une tenue confortable et adaptée à la marche. Si la météo est défavorable (pluie intense) la sortie est annulée.

Sur inscription / Gratuit



Déj'Papote

Tous les mercredis

De 12h à 14h

Marre de déjeuner seul à la maison, au bureau ou dans votre voiture ? Amenez votre repas et venez partager un bon moment ! Sourires, échanges et chaleur humaine au menu : l'occasion parfaite pour créer du lien et égayer votre pause déjeuner.

Entrée libre / Gratuit

Ateliers Sophrologie

Proposé par l'association ORPAC

Tous les vendredis

(hors vacances scolaires)

De 9h30 à 10h30 ou de 10h45 à 11h45

Accordez-vous un moment de détente à travers des exercices simples et accessibles pour tous. Apprenez à mieux gérer le stress, favoriser le sommeil et retrouver calme et bien-être.

*Sur inscription /
Adhésion annuelle
à l'association*

Contact : 02 40 81 06 22
ou orpac44110@gmail.com

Tarot à 4 ou 5

Proposé par l'association ORPAC

Tous les vendredis

(hors vacances scolaires)

De 14h à 17h

Un jeu sans esprit de compétition ! Retrouvez-nous pour jouer des parties qui durent tout l'après-midi. Si vous êtes intéressé(e) et quel que soit votre niveau de pratique, n'hésitez pas à rejoindre le groupe.

Entrée libre /

Adhésion annuelle à l'association

Contact : 02 40 81 06 22

ou orpac44110@gmail.com

Jeunes

Relais infos jeunes

Du lundi au vendredi

Le Relais infos jeunes propose des ressources sur diverses thématiques (logement, formation, emploi, vacances...), un accès à un poste informatique pour les recherches en ligne et permet la mise en relation avec les professionnels du réseau et les partenaires locaux.

De 11 à 30 ans / Entrée libre



Ateliers d'écriture

Mercredis 4 et 18 novembre

Mercredis 2 et 16 décembre

De 15h à 17h

Venez participer à un atelier d'écriture autour d'un sujet choisi par vos soins.

Nouvelles, poésies... Devenez écrivain d'un jour, laissez parler votre imagination et partagez vos récits !

De 11 à 16 ans / Entrée libre / Gratuit

Activités ludiques

Proposées par l'association Rencontres

Tous les mercredis *(hors vacances scolaires)*

De 14h à 17h30

Participez à des animations autour de la création. Éveillez la curiosité des enfants grâce à la découverte de différentes techniques artistiques : activités manuelles, peinture, cuisine, jeux de groupe et illusions d'optique.

*Enfants de 6 à 12 ans / Sur inscription /
Adhésion annuelle à l'association*

Contact : 02 40 81 16 50

ou coralie@asso-rencontres.fr



Les clés de Parcoursup : on vous explique tout !

*En partenariat avec le Campus Connecté
et le Centre d'Information et d'Orientation*

Mercredi 9 décembre

De 18h30 à 20h

Parcoursup peut parfois sembler complexe ou source de questions... Venez découvrir comment fonctionne la plateforme, comprendre les différentes étapes et poser toutes vos questions. Profitez de ce temps d'échange pour découvrir les possibilités d'études supérieures

accessibles sur le territoire
et plus particulièrement
en distanciel grâce au
Campus Connecté.

Jeunes, parents et
familles : venez vous
informer, échanger
et repartir avec les
clés pour avancer
sereinement !



Gratuit / Tout public

Familles

Ateliers P'tites mains et P'tites oreilles

Proposés par le Relais Petite Enfance

Lundis 2 et 16 novembre

Lundi 14 décembre

À 10h

Éveil musical, motricité, manipulation sensorielle, participez à diverses activités au CSCI.

*Enfant de moins de 4 ans accompagnés
de parents ou d'une assistante maternelle /
Sur inscription / Gratuit*

Contact : 02 40 28 88 89



Mercredis Famille

Mercredi 25 novembre

Mercredi 9 décembre

De 10h30 à 12h

Parents, grands-parents, enfants, venez partager un moment autour d'activités diverses et variées. Un joli rendez-vous pour créer, bouger et s'amuser ensemble !

Avec enfant à partir de 2 ans /

Sur inscription / Gratuit

Vie associative



Soutien aux associations

Du lundi au vendredi

Le CSCI vous reçoit ou se déplace dans votre commune pour toutes questions concernant votre association (démarches administratives, animation d'événements, formation des bénévoles...)

**Contactez-nous par mail ou par téléphone
pour convenir d'un rendez-vous.**

Gratuit



Formation Premiers Secours Citoyen

Samedi 14 novembre

De 9h à 17h

Vous êtes membres d'une association du territoire ? Bénéficiez d'une formation aux Premiers Secours Citoyens assurée par l'UGSEL FORMATION dans le cadre du soutien à la Vie Associative.

*Sur inscription /
Gratuit*



Vacances de Noël

En partenariat
avec l'association
Rencontres

Parents, grands-parents, enfants, venez partager des moments en famille !

Toutes les activités sont sur inscription, places limitées. Plus de renseignements sur les activités payantes auprès du Centre Socio-Culturel Intercommunal au 02 72 41 00 50



Lundi 21 décembre

Créons la magie des fêtes

De 14h à 17h

Pour marquer cette fin d'année dans la convivialité, venez partager un moment chaleureux et créatif ! Fabriquez de superbes décorations pour habiller le CSCI aux couleurs des fêtes et pour embellir votre intérieur. Matériel fourni, bonne humeur garantie. Laissez votre empreinte et embellissez notre lieu de vie commun !

Gratuit/ Avec enfant à partir de 6 ans

Mardi 22 décembre

Les saveurs des fêtes s'invitent en cuisine !

De 10h à 12h : Atelier pain d'épices

Passez une matinée gourmande et conviviale ! Venez fabriquer un délicieux pain d'épices aux senteurs réconfortantes, avant de prolonger ce moment autour de la table. Un temps de cuisine partagé entre parents et enfants.

Gratuit / Avec enfant à partir de 6 ans

De 10h à 12h : Activité manuelle sur le thème de l'hiver

Venez partager un moment créatif et convivial lors de nos ateliers de cartes de vœux et de décoration de flocons de neige ! L'occasion de laisser libre cours à votre imagination et de préparer ensemble de jolies créations pour les fêtes de fin d'année.

Gratuit / Avec enfant à partir de 6 ans



À partir de 12h :

Grand repas partagé

Apportez votre plat ou la spécialité de votre choix à partager avec l'ensemble des participants pour un moment chaleureux et généreux. Réveillez vos papilles et partagez vos plus belles recettes !

Gratuit

Les jeunes et Internet : les dangers des rencontres sur les réseaux sociaux

En partenariat avec le CCAS de Châteaubriant

**Jeudi 28 janvier 2027
à 20h, au Théâtre de Verre**

Après deux conférences, en novembre 2025 puis en janvier 2026, près de 180 adultes ont pu découvrir la première intervention de Stéphane Blocquaux : « *Les jeunes, Internet et les mondes virtuels. Quel impact identitaire ?* ».

Face à l'intérêt suscité et aux nombreuses demandes des spectateurs, nous vous proposons une nouvelle conférence, animée par Stéphane Blocquaux et Renaud Hétier, pour poursuivre la réflexion autour des usages numériques des jeunes, de leur rapport aux écrans, à l'amour, à la sexualité et à l'intimité dans un monde où le virtuel occupe une place toujours plus importante.

Une occasion d'échanger et de questionner les enjeux auxquels parents, professionnels et adultes sont aujourd'hui confrontés.





**centre
socio-culturel
intercommunal**
Châteaubriant-Derval

19 rue Jacquard - 44110 Châteaubriant

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi, mardi et jeudi : 9h - 12h / 14h - 18h
Mercredi : 9h - 18h
Vendredi : 9h - 12h / 14h - 17h

FERMETURE DU CSCI

du 24 décembre midi
au 3 janvier inclus

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

02 72 41 00 50
ou csc@cc-chateaubriant-derval.fr



cc-chateaubriant-derval.fr |    

